

## Онлайн-курс «Философия и психология буддизма»

старт 29 ноября 2022 г.



Почему буддизм?

Прежде всего отметим, что буддизм - это самая древняя из трех мировых религий, и одновременно - наиболее сложное философское, психологическое, мифологическое построение.

"Сложное" значит - позволяющее мыслить о наиболее глубоких и сокровенных проблемах жизни и конкретного человека и, так-то, и человечества.

"Буддизм - это философия и психология истины бытия, а простой истины не бывает. ... Мир сложен, и жизнь в мире сложна, и сложно их понимание, и сложна истина"

Язык и смысловое поле буддизма многомерно. Буддизм можно рассматривать и как философию, и как психологическую систему, и как модель мира, и как нравственное учение, образ жизни, в конце концов - как религию.

Для автора курса Будда в течение многих лет представляет предельный образец человеческой самореализации. Более 30 лет было посвящено автором исследованию жизни и философии Будды. Поэтому этот курс - о самом главном, о жизни и ценностях, инвариантных ценностях человеческого существования.

Буддизм по своей логике и культуре является восточным учением. И надо отметить, что

восточное и европейское мышления являются наиболее далекими по семантическому содержанию, объяснительным принципам, по способу мышления.

И данный курс (а также книги автора) стремится приблизить изложение буддизма к европейскому способу мышления реальности.

Видео-приглашение на тренинг:

{youtube}mmzeTMLxrOw|400|300|1{/youtube}

В курс входит 23 видеолекции, разворачивающие психологическую интерпретацию концепции сознания и человеческого развития в Буддизме.

Будут разобраны следующие темы:

- Биография Будды и стадии реализации
- Учителя Будды и уроки его жизни
- Теория буддизма в трех корзинах по уровню продвинутости
- Уровни сложности по колесницам
  
- Благородные истины и Восьмеричный Благородный путь
- Психотехники буддизма и т. д.

Кроме видео-лекций на курсе будет проходить работа в парах, в малых группах и в общей группе под руководством кураторов, а также групповые онлайн-встречи с Владимиром Козловым.

И очень важной частью онлайн-курса является знакомство с буддийскими практиками.

На курсе будут представлены:

- Визуализация «Храм мудрости»
- Личная практика профессора ЦиКо
- Практика Мулатантра
- 4 группы буддийских практик - полный список, включающий работу с 40 объектами, создающими карму человека

Кроме того, в рамках онлайн-курса будет предоставлен доступ к 6 книгам по буддизму Владимира Козлова:

- "Психология буддизма"
- "Психология буддизма: четвертое колесо дхармы"
- "Вечная психология"
- "Психология пробуждения"
- "Психология дзен-буддизма""Трансперсональная психология"
- А также рекомендованная к прочтению литература от профессора

Более **подробная информация** о процессе обучения и вариантах участия, а также **регистр**

- на сайте организатора

<https://oilanschool.com/buddhism>

**Контакт с организаторами** также по e-мейлу: [oilanschool@gmail.com](mailto:oilanschool@gmail.com)

{youtube}ciZa-lvcnkM|400|300|1{/youtube}