

Сущность женщины, сущность мужчины: Анима и Анимус 6 - 9 августа 2015 года, берег Балтийского моря, Латвия

“Женщина и Мужчина” – это то, что очевидно на Земле, и то, что продолжает оставаться загадкой.



Очень часто мы задаем себе вопросы: “Как понять своего партнера?.. Почему он не понимает меня?..” Женщина и Мужчина – два жизненных начала, которые отличаются друг от друга. Они не хуже и не лучше друг друга – они разные. У них различные системы ценностей, взгляды на жизнь, особенности восприятия, манеры поведения, стиль общения, темперамент, логика, взаимоотношения с окружающими.

Тренинг “Анима и Анимус” предоставляет вам возможность узнать как можно больше о себе и о лицах противоположного пола для того, чтобы ваши взаимоотношения стали более радостными и приносили больше удовлетворения.

Основная цель тренинга:

- глубинный анализ мужского и женского начала в каждом человеке, выявление структуры глубинного бессознательного индивидуальности, мифа рода, личности, архетипической идентификации в 12 базовых качествах Анимы (женского архетипа в аспектах Марии, Софии, Елены, Евы) и 12 базовых качествах Анимуса (мужского архетипа в аспектах Царя, Мага, Воина, Возлюбленного).
- Понять, что Женщина и Мужчина созданы для того, чтобы дополнять друг друга.
- Научиться взаимодополнять друг друга и, не вступая в противоречие, вместе развиваться, изменяться и обретать НОВОЕ качество жизни.

- Понять, что же мешает нам строить отношения, которые станут источником радости, удовольствия и развития.

В достижении поставленных целей будет глубинный анализ мужского и женского начала в каждом человеке, который в свою очередь поможет лучше понять себя и свои привычные роли в общении.

Тренинг в течение последних 20 лет пользуется популярностью в России и за рубежом и не имеет аналогов. Построен на новейших достижениях интегративной психологии, психологии сознания, авторских теоретических и психотехнических разработках исследования структуры социального бессознательного.

В программе тренинга: вы получите возможность:

- Узнать, что разрушает взаимоотношения
- Понять, что является причиной конфликтов с любимым человеком, и найти пути понимания друг друга
- Освободиться от закоряченных стереотипов и вбитых детских установок

Практические методы личностного роста и расширения сознания:

- психотехники связанного дыхания
- направленные визуализации
- телесноориентированные техники
- танцевально-двигательные практики
- медитации
- коммуникативные технологии
- техники релаксации
- боди-арт
- работа с мандалами и другими техниками интеграции.

Лекционно-практический курс по теории социального сознания:

- взаимодействие сознания человека и социальных сообществ – структурные и динамические аспекты
- групповое бессознательное и групповое сознание
- понятие архетипов коллективного бессознательного как протосценариев ролевой идентификации личности
- память рода и личностная реализация. миф личности
- анима и анимус (женское и мужское) в трансформации и личностном росте.

Программа очень насыщенная и каждый день имеет своё назначение:

Утро на тренинге начинается с медитации, утреннего приветствия.

В первой половине дня лекция о психологии мужского и женского, техниках и способах работы с сознанием.

Во второй половине дня - процессы активизации сознания.

В качестве транспорта к нему (сознанию и подсознанию) используются как традиционные техники: холотропное дыхание С. Гроффа так и новые, разработанные самим Вл. Козловым: свободное дыхание, ДМД (дыхание, музыка, движение).

Вечерняя работа зависит от темы дня: Это может быть медитация, работа в технике телесно - ориентированной терапии или танатотерапии, психологические упражнения, игры.

Тренинг является оригинальным и творческим развитием юнгианской психологии с большим потенциалом используемых авторских психологических практик самоисследования и личностного развития.

При прохождении тренинга выдается сертификат Международной Академии Психологических наук на 72 часа.

ОРГАНИЗАЦИОННАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Даты проведения: 6-9 августа 2015 года

Начало тренинга 6.08 в 11.00, окончание 9.08 в 16.00.

Место проведения: очень красивое место и гостевой дом на берегу моря (Mikeltornis, Targales pagasts, Ventspils novads). Подробнее здесь: <http://www.piza.lv/>

Условия участия: стоимость семинара 150 евро (без питания и проживания). При предоплате тренинга до 20.07 вы получаете скидку в 15 евро. За каждого приглашенного вами участника тренинга вы получите скидку в 10 евро.

Проживание - от 25-30 евро в 2-3 местных номерах. Питание – 25 евро за 4 дня.

Количество мест ограничено, пишите, записывайтесь заранее.

**Дополнительная информация и запись по телефону и майлу:
+371 29634655 margo.gor@inbox.lv**