

Ретрит на озере Хубсугул (Монголия) «Три лика тюркского буддизма: тенгрианство, шаманизм, ламаизм»

27 июня – 4 июля 2018 года

Хубсугул традиционно считается священным озером.



Это место чистых природных энергий – воды, гор, степи, тайги и ветра. Люди здесь живут в естественной первобытной гармонии с животными и всем окружающим пространством. Это место покоя и какой-то космической тишины.

Одним словом – это идеальное место для буддийского ретрита. Первозданная безыскусность местного пейзажа располагает к созерцательности и медитативности. Здесь погружение в буддийские практики происходит естественно и логично. Здесь даже яки, неспешно бредущие по холмам и медитативно жующие чебрец, выглядят настоящими буддистами.

И тексты о психологии и философии буддизма по-особенному резонируют с этим пространством.

В теоретической части - осмысление особенностей монгольского варианта буддизма, влияния на него местных духовных традиций тенгрианства, шаманизма и ламаизма.

Будут использованы практики - буддийские медитации випассаны и калачакры, направленные визуализации, дыхательные, коммуникативные, телесно-ориентированные практики, динамические медитации.

Условия проживания:

Тренинг будет проходить на базе «Серебряный берег», расположенной уединенно, за пределами п. Ханх на берегу озера Хубсугул в 24 км от российско-монгольской границы.

Юрты 3-4-х местные оформлены в национальном монгольском стиле, ночью отапливаются печью. Здесь же умывальник. Баня по желанию за отдельную плату.

Питание 3-х разовое централизованное. Предлагаются блюда национальной монгольской и русской кухни, а также блюда из свежельовленной в озере рыбы.

С собой иметь:

теплую одежду, туристический коврик, удобную обувь, средство от насекомых, средства гигиены, фонарик. Рекомендуем взять спальник и дождевик.

Стоимость тренинга: 32 000 руб. На границе и при въезде в национальный парк возможны дополнительные сборы 300-500 руб. В стоимость не входит дорога от Иркутска до места и обратно (будет зависеть от количества группы).

Для пересечения границы при себе иметь действующий загранпаспорт. Для тех, кто едет на автомобиле по доверенности – доверенность должна быть заверена нотариально.

Запись и предоплата обязательны (50 % от стоимости тренинга).

Запись и подробная информация по тел.: ☎ 8 9025135377 – Ирина ira220128@bk.ru

Выезд группы: 27.06.2018 г. в 7.00 из Иркутска от супермаркета «Слата» (на остановке «Ручей», ул. Маршала Конева).

<https://www.facebook.com/events/151999182224851>