

Интенсивный тренинг в Зеренде (Казахстан)
«Пять ступеней трансформации или как объять необъятное... »

15 – 19 августа 2018 года



Данная программа предназначена для Вас, если Вы:

- любите знания, природу, себя, желаете улучшить качество своей жизни;
- хотите вновь получить заряд бодрости, увеличить свою жизненную энергию;
- готовы понять, осознать и интегрировать в реальность желания вашей Души;
- желаете раскрыть и актуализировать свои телесные, эмоциональные, чувственные, когнитивные и креативные возможности;
- решили составить и реализовать план своего будущего изобилия.

Это летний выездной интенсив - тренинг трансформации личности в русле интегративной психологии.

Он **построен на** авторских разработках, лежащих в **основе следующих пяти тренингов** :

- **Интерперсона** (познание бытия среди людей – раскрытие и правдивое представление о взаимосвязях своей личности с другими людьми, с социальными сообществами)
- **Духовные странствия** (познание духовного измерения человеческого бытия и трансперсональных аспектов личности)
- **Персона** (самопознание – раскрытие и правдивое представление о своей личности, о механизмах ее реализации в социальном окружении)
- **ДМД** (дыхательная психотехнология, направленная на преодоление ригидных социально-психологических и культурных стереотипов, развитие личностного потенциала и расширение сознания).
- **Трансперсона** (познание духовного измерения человеческого бытия и трансперсональных аспектов личности, события в мире, Космосе, Времени).

Программа очень насыщенная: 20% - теория и 80% - практика, каждый день имеет своё назначение и цели.

В программе практические методы личностного роста и расширения сознания:

лекции и диспуты, психотехники связного дыхания, направленные визуализации и медитации, телесно-ориентированные техники, боди-арт, танцевально-двигательные практики, групповые проговоры и психотехники коммуникации, техники релаксации, работа с мандалами и другими техниками интеграции, трансовые танцы, хождение по углям, свит-лоджи и другие духовные практики,

Тренинг будет проходить, как на природе, так и в зале.

Вас ждет увлекательное путешествие к вершинам своих возможностей, переживание высших состояний человеческой души, общение и отдых в живописном месте.

Стоимость тренинга: 28 000 рос. руб. Стоимость включает проживание, трехразовое питание и сертификат.

Всем, кто получал специализацию –интегративный психолог от МАПН скидка в размере 20%

Контактные телефоны: 8 777 239 8104, 8 708 582 0353, 8 7172 45 65 10. **Организатор:** Центр Практической Психологии «ТУМАР»