

## 20-я Алтайская летняя психологическая школа «БУДДИЗМ: теория и практика»

21 – 26 июня 2018 года, Горный Алтай, остров Зеленый на реке Катунь.



Благословенна суть, но более – путь к сущности.  
От сущности пахнет сытостью. От пути – жаждой и энергией жизни.  
“Буддийские путешествия”, Алтай, 1998

Школа открыта для людей, интересующихся современными теоретическими, исследовательскими и прикладными аспектами психологии, а также для тех, кто хочет научиться жить полной жизнью, получая удовольствие и наслаждаясь каждым моментом жизни.

По неизменной традиции наша встреча и прохождение школы пройдут на территории Горного Алтая, на острове "Зеленый" на красавице реке Катунь в [туристическом этно-комплексе](#)



### В программе тренинга:

- Основы буддийского учения ;
- **Садхана буддизма в современном мире** ;
- Четвертое колесо Дхармы ;
- Восьмеричный благородный путь;
- **Пробуждение в жизни** - путь современного Архата;
- Випассана;
- Мулатантра.

### Расписание дня :

- 8:00 - 9:00 - утренняя практика
- 9:00 - 10:00 - завтрак
- 10:00 - 14:00 - направленная визуализация, тематическая лекция
- 14:00 - 15:00 - обед
- 15:00 - 19:00 - индивидуальные занятия (осознанные медитации и избранные буддийские практики)
- 19:00 - 20:00 - ужин
- 20:00 - 22:30 - вечерние занятия (групповые дыхательные практики)

**СТОИМОСТЬ** тренинга 36 000 рублей.

При оплате **до 01.05.2018 г.** - 32 000 рублей

В стоимость входит:

- 5 дней проживания в этнической деревне на острове "Зеленый" на берегу р.Катунь. Республика Алтай
- 3х разовое питание, учитываем предпочтения;
- чай , печенье, сухофрукты в паузы;
- участие в тренинге "Буддизм : теория и практика».

Трансфер из Новосибирска оплачивается дополнительно.

Алтайский край, Алтайский район, урочище Устюба, туристическая база "Зелёный Остров". 7 км автодороги Ая-Бирюзовая Катунь.

**Координаты для навигатора:** N51°52.494', E85°45.949'

Буду рада **ответить на ваши вопросы и забронировать** для вас место в домиках (по 2 человека), в аилах (по 3 и по 4 человека) -

**Татьяна Артюхова** +7-913-987-90-19, [tat.art134@mail.ru](mailto:tat.art134@mail.ru)

### [Событие на Фейсбук](#)

Зеленый Остров в живописном урочище Устюба у подножия Семинского хребта - это 36 тысяч квадратных метров доверия и безопасности, окутанный таинственной гармонией, в которой присутствие цивилизации ни в коем случае не замещает природности и первозданности этого алтайского чуда.









