



## **Буддийский ретрит в ЛАОСЕ**

### **«ПОЗНАНИЕ БУДДИЗМА. ПОИСКИ НОВЫХ СМЫСЛОВ»**

**30 января – 10 февраля 2020 года.**

**Тренинг в древней столице ЛАОСА Луанг-Пхабанг,  
где сохранилось более 30 храмов  
Отдых на побережье Сиамского залива,  
южная часть Паттайя, Таиланд (5 дней)**

*На фото - статуя Будды в Красной Часовне Храма Сингтхонг (Xieng Thong), нетипичная для лаосской традиции — Будда изображен лежащим, что символизирует переход в нирвану*



Быв



Программа тура

## ПРОГРАММА ТУРА

30.01: Прилет в Бангкок, Таиланд. Сбор группы. Вылет в Луангпхабанг, Лаос



00.02: Вадделов Вигиттхонг. Отдых на южном побережье Паттайя

## СТРУКТУРА ТРЕНИНГА

8:00 - 9:00 - утренняя практика

9:00 - 10:00 - завтрак

10:00 - 14:00 - направленная визуализация, тематическая лекция

14:00 - 15:00 - обед

15:00 - 19:00 - индивидуальные занятия (осознанные медитации и избранные буддийские практики)

19:00 - 20:00 - ужин

20:00 - 22:30 - вечерние занятия (групповые дыхательные практики)

## СТОИМОСТЬ ТУРА – 1522 долл.

(без авиабилетов, при условии проживания - 2 чел. в номере).

\*продажа одноместного проживания начнется по завершению набора группы или по принципу X2!

**ВНИМАНИЕ! ЗАБРОНИРОВАНО ВСЕ НОМЕРА ОТЕЛЯ (8 БУНГАЛО)!  
ЗАПИСЬ И ПРЕДОПЛАТА 50% ОБЯЗАТЕЛЬНА!**



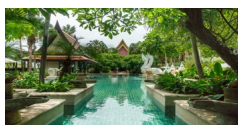
Фотообзор отеля для проведения тренинга в Лаосе







**После завершения тренинга отдыхаем 5 дней на побережье Сиамского залива, южная часть Паттайя, Таиланд.  
Фотообзор отеля для отдыха**



Здесь вы можете почитать впечатления других путешественников от посещения этого места:

<http://allmyworld.ru/laos-luang-prabang/>

<http://tuda-suda.net/2019/04/luang-prabang-laos/>

<http://olgatravel.com/2016/03/dostoprimechatelnosti-luang-prabang/>