

Мастерская профессора Козлова

«Психотехнология ДМД (Дыхание - Музыка - Движение)»

3 – 8 декабря 2019,
Подмосковье, санаторий "Ершово"

Это десятый по счету ежегодный тренинг в Москве, посвященный психотехнологии [ДМД](#).



[ДМД](#) (дыхание-музыка-движение) - авторский тренинг и психотехнология, сформированная в 3-м тысячелетии и вобравшая в себя как опыт предшествующих дыхательных психотехник (ребефинг, вайвейшн, холотроп, Свободное Дыхание...), так и выводы научных психофизиологических исследований.

ДМД представляет собой интегрированную психотехническую систему для формирования личности с высокой эмоциональной и интеллектуальной креативностью.

Цель ДМД - преодоление ригидных, неадекватных реальности социально-психологических и культурных стереотипов, развитию личностного потенциала и расширению сознания.

ДМД позволяет раскрыть и актуализировать в процессе дыхания телесные, эмоциональные, чувственные, когнитивные и креативные возможности человека.

Тренинг по **ДМД** как интегративная психотехнология направлен на развитие осознания личностью своих телесно-эмоционально-когнитивных способностей посредством разворачивающегося содержания процесса расширенного состояния сознания на фоне контекстуальной музыки. Прохождение клиентами процессов ДМД позволяет вскрыть их личностные и социальные проблемы, определить способы их трансформации, найти формы развития образа «Я» в рамках социальных установок и ожиданий участников тренинга.

Профессиональный тренинг ДМД обеспечивается полифункциональным блоком методических приемов, разработанных нами на основе исследований теоретических положений и экспериментального опыта в современной музыкотерапии, танцевально-двигательной терапии и применении измененных состояний сознания в райхианской терапии, в ребефинге, вайвейшн, холотропном и Свободном дыханиях.

Видео-фрагмент профессионального тренинга в Минске в 2010 году:
{youtube}CRBVz0RjcQQ|400|300|1{/youtube}

В программе тренинга :

- Лекционный курс по интегративной психологии, раскрывающий понятия сознания, личности (Я реальное, Я потенциальное), влияния расширенных состояний сознания на нейропсихологию, психофизиологию, витальность, личностные и социально-психологические качества.
- Оригинальная, экологичная и эффективная программа связного дыхания.
- Специально разработанный в лаборатории Международного института интегративной психологии (автор Козлов В.В.) алгоритм музыкальной стимуляции;
- Приемы высвобождения движения и дыхания, как во время дыхательной сессии, так и до нее.
- Элементы танцевально-двигательной, телесно-ориентированной, музыкальной терапии,
- направленные визуализации, медитации, авторские техники контекстуальной релаксации.

За время тренинга Вы сможете на глубоком уровне освоить теорию и навыки прохождения процессов ДМД, как в ролях "дышащего" и "ситтера", а также постигнете нюансы ведения тренинговых групп по ДМД.

Формат тренинга рассчитан как на участников с опытом, так и на новичков, поэтому, пусть вас не останавливает заявленный профессиональный формат.



В любом случае, каждый унесет с собой столько, сколько способен унести.
Кстати, для ознакомления (скачивания) доступна [книга по ДМД](#)

Условия участия:

Даты проведения:

Заезд группы: 3.12.2019 17:00 (Начало тренинга - 20:00)

Выезд группы: 8.12.2019 15:00

Про место проведения



Наблюдения в работе: Козлов, 1988, с. 10. «Психотехнология ДМД» - Москва 2019



Наблюдения в работе: Козлов, 1988, с. 10. «Психотехнология ДМД» - Москва 2019