

Тренинг "ПСИХОЛОГИЯ УСПЕХА : ЖИЗНЬ С ВЕРШИНЫ"

Беларусь, Гомель (санаторий за городом)□
27 (12.00) - 30 августа (15.00) 2020 г.



Вы должны понимать, что энергия у нас неисчерпаема. Многие из нас просто закрыли себе доступ к этой силе. Доступ к ней возможен без длительных медитаций, без цигун, без кофеина, без всякого поднимания кундалини. Но часто мы имеем внутренние табу на ресурсную деятельность, запрещаем себе быть сильными, в том числе из-за страха быстро исчерпать себя.

Но прилив силы, прилив энергии, прилив витальности, всегда в некоторой степени изменяет личность человека. Человек ресурса - это человек, который вышел за пределы своих обыденных возможностей.

В.В. Козлов «Психология успеха»

"Жить с вершины - это жить так, что бы ты в любую секунду мог сделать последний выдох из ощущения, что ты правильно и полно прожил, ПРАВИЛЬНО И ПОЛНО, с радостью"

Это тренинг для тех, кто ищет самореализации; кто стремится к вершинам своего материального, социального и духовного развития; для тех, кто живет сполна и кто движется вперед, гонимый неиссякаемыми желаниями; для тех, кто любит жизнь!.

Основная цель тренинга — знакомство с методами и техниками получения энергии и вхождения в ресурсные состояния, выстраивания вектора личного успеха и активности, трансформации сознания и коррекции личности, обретения ресурса для выхода из

застоя или кризиса.

В программе тренинга **Практические методы личностного роста и расширения сознания:**

- стратегии тайм-менеджмента и выстраивания личной активности и воли;
- развитие телесной энергии как опоры для успеха и повышения качества жизни;
- психотехники связного дыхания;
- направленные визуализации;
- телесно-ориентированные техники;
- техники глубокой релаксации.

На тренинге вы:

- наполните понятие "успех" **своим собственным смыслом**;
- поймете психологические механизмы и закономерности достижения успеха;
- переосмыслите, трансформируете прежние или разработаете новые индивидуальные стратегии достижения успеха в Вашей жизни;
- осознаете свои внутренние ограничения, сдерживающие Вас на пути к вершинам своей реализации;
- **сформируете намерения к действию**.

Останется дело за малым - начать!

Изучайте жизнь и творчество успешных людей - и Вы непременно найдете свой путь!

Предварительная запись на тренинг обязательна.
Дополнительная информация у организаторов:
ravlova.iulia@gmail.com +375 29 3922848 Юлия
+375 29 6512403 Светлана

Стоимость участия 200\$ (для студентов и аспирантов очных отделений, пенсионеров 150\$).

Тренинг будет проходить в санатории под Гомелем.

Стоимость проживания и питания в санатории на все дни тренинга около 180 бел.руб. (без лечения).

Начало тренинга 12:00 27 августа, окончание – 15:00 30 августа.