Мастерская профессора Козлова

«Психотехнология ДМД (Дыхание - Музыка - Движение)»

2 – 6 декабря 2020,
Подмосковье, Домодедово (ДМД!), санаторий "Елочки" МинФин России

Это ежегодный - и юбилейный! - тренинг в Москве, посвященный 20-летию психотехнологии **ДМД .**
За 20 лет, медленно, но верно, она заслуженно обрела своих почитателей, и, мы уверены, будет завоевывать сердца новых.
В наше быстрое время, когда мы живем на повышенных оборотах в океане информации, ДМД приходится как нельзя кстати, ибо позволяет не тратя много времени поддерживать тело и сознание в ресурсе, в творческом потоке, в радости и полноте жизни. Немаловажно, что ДМД крепко стоит на научной базе, подтвержденной качественными исследованиями.
ДМД помогает очищаться, наполняться и развиваться, и главное - оставаться при этом в потоке жизни, в контакте с собой и другими людьми.
Приходите подвести итоги 20-и летней эволюции ДМД, если вы знакомы с практикой.
Если вы еще не знакомы - приходите познакомиться, взять из первых рук и открыть для себя удивительный камертон для сонастройки с самой Жизнью во всей ее полноте!



В программе тренинга :

- Лекционный курс по интегративной психологии, раскрывающий понятия сознания, личности (Я реальное, Я потенциальное), влияния расширенных состояний сознания на нейропсихологию, психофизиологию, витальность, личностные и социально-психологические качества.
- Оригинальная, экологичная и эффективная программа связного дыхания.
- Специально разработанный в лаборатории Международного института интегративной психологии (автор Козлов В.В.) алгоритм музыкальной стимуляции;
- Приемы высвобождения движения и дыхания, как во время дыхательной сессии, так и до нее.
- Элементы танцевально-двигательной, телесно-ориентированной, музыкальной терапии,
- направленные визуализации, медитации, авторские техники контекстуальной релаксации.

За время тренинга Вы сможете на глубоком уровне освоить теорию и навыки прохождения процессов ДМД, как в ролях "дышащего" и "ситтера", а также постигнете нюансы ведения тренинговых групп по ДМД.

Формат тренинга рассчитан как на участников с опытом, так и на новичков, поэтому, пусть вас не останавливает заявленный профессиональный формат.
В любом случае, каждый унесет с собой столько, сколько способен унести.

Кстати, для ознакомления (скачивания) доступна **книга по ДМД**

Условия участия:

Даты проведения:
Заезд группы: 2.12.2019 14:00, заселяемся, сразу идем на обед.
Начало тренинга - 16:00
Выезд группы: 6.12.2019 14:00

Про место проведения

ФГБУ МФК Минфина России, Домодедово, Каширское ш. 112
https://elochki.minfin.ru/
Виртуальный тур по санаторию "Ёлочки" . Можно попутешествовать по территории и корпусам.

Жить будем в "Екатеринбурге", питаться в "Севастополе", а заниматься в фитнес-центре "Молекула" - зал для йоги.
В санатории прекрасные условия проживания, хорошее 3-х разовое питание в режиме "шведский стол", отличный квадратный зал для занятий, прощадью 109 кв.м., расположенном в отдельно стоящем фитнес-центре, где нас никто не будет беспокоить.

Если кто любит плавать, в нашем парк-отеле есть замечательный теплый бассейн олимпийского стандарта 25 м.
1 час в день бесплатного пользования сауной и бассейном входит в стоимость размещения.
Температура воды в бассейне 28 градусов
Также в корпусе, где будет наш зал, мы обнаружили панно, видимо советских времен, но со странным буддистским коаном, на который можно медитировать после глубоких дыхательных процессов)

Стоимость участия
тренинг - 19 000 руб,
размещение (2-х местные номера со всеми удобствами), 3-х разовое питание - 11 340 руб.

Проживание каждый участник оплачивает самостоятельно при заезде. Оплата как

наличными, так и банковскими картами.
Стоимость проживания указана для 2-х местных номеров повышенной комфортности.
Если вы захотите жить в номерах другой категории, обратите внимание на прейскурант , и сообщите организаторам, в какой категории номера хотите проживать.

Трансфер - заказным автобусом.
на тренинг - 2.12.2020 в 13:00 (предварительно)
с тренинга - 6.12.2020 в 14:00
Место отправления будет уточнено позже.

Если кто-то летит в Москву самолетом, целесообразно лететь в аэропорт Домодедово, так как от аэропорта до места тренинга не более получаса на такси.

Специальные условия:
не меняются уже который год))
Если с Вами приходит 1 человек, Вы получаете скидку на тренинг в размере 1 000 , 2 человека - 2 000 , 3 человека - 3 000 и так далее.

Куда звонить?
Юрий: +7(926) 961 03 81
Мила: +7(926) 961 05 87

Мероприятие на Фейсбуке
Группа во ВКонтакте

Цены на проживание в санатории "Елочки"

Тариф «Полный пансион»

Категория номера	одноместное	двухместное	4-х ме
Стандартный одноместный номер	3 150		
Стандартный двухместный номер	3 990	2 415	
Улучшенный двухместный номер	4 830	2 835	
Улучшенный одноместный номер	3 990		
Люкс двухкомнатных двухместный номер	5 670	3 255	
Делюкс двухкомнатный двухместный номер	9 140	5 000	
Делюкс четырехкомнатный четырехместный номер	13 020	6 930	3 8

Цены указаны в рублях за человека в сутки, вкл. НДС 20%
Проживание детей до 3-х лет в номере в 2-мя взрослыми
предоставления дополнительного места.

*В стоимость тарифа включено: