

«ЖЕНЩИНА и МУЖЧИНА – АНИМА и АНИМУС»

20-25 апреля 2021, Магнитогорск.



10-ый юбилейный тренинг на Южном Урале пройдет под Магнитогорском в **международном экобиологическом центре Диостан**

Среди древних Уральских хребтов, на берегу горного озера в великолепном месте мы будем раскрывать и постигать тему «Женщина и Мужчина – Анима и Анимус» во всех ее красках.

Полнота жизненной реализации возможна лишь при взаимном дополнении женского и мужского, при взаимодействии, постижении и понимании, интеграции в жизнь граней и полярности другого – когда глубина соединяется с высотой, мы можем взять весь объем.

И речь идет не только о внешнем партнерстве. Когда ты знаком со своим индивидуальным психическим содержанием, отражающим внутреннюю Женщину и внутреннего Мужчину в каждом из нас, когда ты понимаешь как выстроен механизм взаимодействия между ними, тогда и внешнее партнерство начинает приобретать совершенно иные краски: исчезают претензии, упреки, «война», битва противоположностей заканчивается и им на смену приходит новый мир и Любовь, являющаяся основой самой Жизни и мы начинаем наблюдать разворачивание тысячелетнего Лотоса Сознания, мерцающего в Космической Бездне...

В нашем тренинге мы ориентируемся на качество и глубину, на ценителей прекрасного, ценителей красоты слова, бьющего в самое сердце, мы ориентированы на тех, кто не останавливается, стремится быть человеком Знания, Реализации, стремится открывать новые горизонты, выходящие за пределы обыденности, проникает в суть вещей и явлений, тех, кто возвращает себя и свое окружение, кто творит новые узоры жизни через свое творчество, проекты, деятельность.

Это будет экстатический тренинг!

ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ ТРЕНИНГА:

- Глубинный анализ мужского и женского начала в каждом человеке.
- Распознавание базовых качеств и архетипов Женщины и Мужчины. Выявление структуры глубинного бессознательного индивидуальности, мифа рода, личности, архетипической идентификации в 12 базовых качествах Анимы (женского архетипа в аспектах Марии, Софии, Елены, Евы) и 12 базовых качествах Анимуса (мужского архетипа в аспектах Царя, Мага, Воина, Возлюбленного).
- Понять, что Женщина и Мужчина не соперники, а созданы друг друга.
- Научиться взаимодополнять друг друга и, не вступая в противоречие, вместе развиваться, изменяться и обретать НОВОЕ качество жизни.
- Понять, что мешает нам строить отношения, которые станут источником радости, удовольствия и развития.

Анима и Анимус проявляются в каждом из нас, и это особенно заметно в отношениях (как в личных, так и в социальных), а также в способах выстраивать свои отношения и в стратегиях целедостижения.

Осознание и интеграция своих внутренних Анимы и Анимуса, умение примирить их друг с другом, ведет нас к целостности, к большей поведенческой гибкости, более глубоким, открытым и богатым отношениям, которые строятся не на предательстве или подавлении собственного «Я», а на развитии партнерами своей истинной природы, на выстраивании друг для друга благодатного пространства жизни.

Вы получите возможность:

- Узнать, что разрушает взаимоотношения и что ведет к их процветанию.
- Понять, что является причиной конфликтов с противоположным полом и найти пути понимания друг друга.
- Освободиться от закоряченных стереотипов и вбитых детских установок.
- Скорректировать свое представление о противоположном поле через понимание своего внутреннего мужчины или женщины и понять свои истинные запросы, направленные на взаимоотношения.

В ПРОГРАММЕ ТРЕНИНГА

Лекционно-практический курс по теории социального сознания:

- Анима и Анимус (женское и мужское) в трансформации и личностном росте;
- понятие архетипов коллективного бессознательного как протосценариев ролевой идентификации личности;
- групповое бессознательное и групповое сознание;
- память рода и личностная реализация. Миф личности;
- взаимодействие сознания человека и социальных сообществ – структурные и динамические аспекты.

Практические методы личностного роста и расширения сознания:

- авторская психотехника связанного дыхания ДМД – Дыхание-Музыка-Движение;
- направленные визуализации;
- телесно-ориентированные техники;
- танцевально-двигательные практики;
- медитации;
- коммуникативные технологии;
- техники релаксации и другие техниками интеграции.

Предварительная запись на тренинг обязательна - количество участников ограничено.

Организаторы в Магнитогорске:

+7 982 320 38 44 Мария (Вотсап, Телеграм, Вайбер)

+7 912 805 20 66 Александр (Вотсап, Телеграм, Вайбер)

ОРГАНИЗАЦИОННАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Даты проведения: 26 - 30 июня 2020г.

Начало тренинга: 26 июня в 12:00

Окончание тренинга: 30 июня в 13:00

Для приезжих участников организуем **трансфер** до места проведения.

Структура занятий:

Утро начинается с зарядки или пробуждающих тело и сознание практик.

После завтрака – медитативные практики, направленные визуализации, утреннее приветствие, далее – лекционный и теоретический материал о психологии мужского и женского, техниках и способах работы с сознанием.

После обеда – продолжение лекционного материала и практическая работа, соотносящаяся с темой дня: психологические упражнения, элементы телесно-ориентированной психотерапии, работа в различных техниках психотерапии и не только, игры.

После ужина – дыхательные сессии ДМД – Дыхание-Музыка-Движение, шеринг.

Тренинг является оригинальным и творческим развитием юнгианской психологии с большим потенциалом используемых авторских психологических практик самоисследования и личностного развития.

Эксклюзивное место проведения

[Международный экобиологический образовательный центр Диостан \(50 км от Магнитогорска\)](#) - это:

- отель с европейским сервисом, расположение на берегу горного озера Кулдыбай на высоте 800 метров над уровнем моря (двухместное размещение, VIP и одноместное размещение);
- художественная галерея и множество арт-объектов;
- дом художника и баня на берегу озера;
- амфитеатр с видом на озеро и горы;
- уютный ресторан и высокая кухня от шеф-поваров;
- экобиологический центр, состоящий из тепличного хозяйства и фермы;
- тренинговые залы с профессиональной аудиоаппаратурой в отдельном учебном корпусе;
- множество локаций для прогулок и уединения;
- полное погружение без лишних глаз – кроме нашей группы и обслуживающего персонала не будет больше никого.

Стоимость: 54000 р.

В стоимость включено:

- Тренинговая программа. При прохождении тренинга выдается сертификат Международной Академии Психологических наук на 72 часа
- Проживание в отеле с европейским сервисом
- Номера повышенной комфортности
- Питание (3х разовое, завтрак – шведский стол, обед и ужин – континентал)
- Кофе-брейки

VIP и одноместное размещение: +10000р. к стоимости тренинга за человека