

**Летняя Белорусская Психологическая Школа**  
**«ПУТЕШЕСТВИЕ ЗА СИЛОЙ»**  
**19 – 22 августа 2021 г.**  
**Гомель, Беларусь**



Прилив силы, прилив энергии, прилив витальности, всегда в некоторой степени изменяет личность человека.

Человек ресурса - это человек, который вышел за пределы своих обыденных возможностей.

В.В. Козлов «Психология успеха»

«Путешествие за силой» – трансформационный тренинг для тех, кто готов открыть свои внутренние ресурсы и жить из силы.

Личность каждого человека обладает ресурсами возможностями реализовывать жизненные возможности и находить пути для самореализации.

Для того чтобы оживить эти внутренние источники, научиться черпать из них вдохновение и энергию создан этот тренинг.

Это путешествие за личной Силой и Ресурсом, так необходимыми всем нам для нашей реализации, развития и проживания полноты бытия.

Основная цель тренинга – знакомство с методами и техниками получения энергии и вхождения в ресурсные состояния, выстраивания вектора личного успеха и активности, трансформации сознания и коррекции личности, обретения ресурса для выхода из застоя или кризиса.

Эти психотехники позволяют выходить за пределы времени и пространства и за границы обыденного опыта, тем самым давая огромный потенциал психо-духовного исследования себя и своих глубинных устремлений.

**В программе тренинга**

**Практические методы личностного роста и расширения сознания:**

- шаманские психотехники;
- развитие телесной энергии как опоры для успеха и повышения качества жизни;
- психотехники связного дыхания;
- направленные визуализации;
- телесно-ориентированные техники;
- техники глубокой релаксации.

### **На тренинге вы:**

- Обретете новый опыт через проживание измененных и расширенных состояний сознания;
- Увидите по-новому свой психодуховный, творческий, социальный и интеллектуальный потенциал;
- Освоите ресурсные состояния тела, ума, сознания;
- Расширите свою осознанность;
- Повысите свой энергетический потенциал;
- Получите эффективные инструменты для поддержания высокого уровня витальной и психической энергии;
- Осознаете новые смыслы и возможности своей реализации;
- Обретете свежий взгляд на себя и свое место в мире;
- Сформируете намерения к действию.

### **Предварительная запись на тренинг обязательна.**

Дополнительная информация у организаторов:  
pavlova.iulia@gmail.com +375 29 3922848 Юлия  
+375 29 6512403 Светлана

**Стоимость участия 200\$** (для студентов и аспирантов очных отделений, пенсионеров 150\$).

**Тренинг будет проходить в санатории под Гомелем.**

**Стоимость проживания и питания в санатории** (без лечения):

- для граждан РБ - 55,6 бел.руб. в сутки;
- для иностранных граждан - 66,19 бел.руб. в сутки.

Начало тренинга 12:00 19 августа, окончание – 15:00 22 августа.