

Мастерская профессора Козлова

**«Психотехнология ДМД
(Дыхание - Музыка - Движение)»**

**21 – 23 марта 2022,
Нур-Султан, Казахстан**



ДМД (дыхание-музыка-движение) - авторский тренинг и психотехнология, сформированная в 3-м тысячелетии и вобравшая в себя как опыт предшествующих дыхательных психотехник (ребефинг, вайвейшн, холотроп, Свободное Дыхание...), так и выводы научных психофизиологических исследований.

ДМД представляет собой интегрированную психотехническую систему для формирования личности с высокой эмоциональной и интеллектуальной креативностью.

Цель ДМД - преодоление ригидных, неадекватных реальности социально-психологических и культурных стереотипов, развитию личностного потенциала и расширению сознания.

ДМД позволяет раскрыть и актуализировать в процессе дыхания телесные, эмоциональные, чувственные, когнитивные и креативные возможности человека.

Тренинг по **ДМД** как интегративная психотехнология направлен на развитие осознания личностью своих телесно-эмоционально-когнитивных способностей

посредством разворачивающегося содержания процесса расширенного состояния сознания на фоне контекстуальной музыки. Прохождение клиентами процессов ДМД позволяет вскрыть их личностные и социальные проблемы, определить способы их трансформации, найти формы развития образа «Я» в рамках социальных установок и ожиданий участников тренинга.

В программе тренинга :

- Лекционный курс по интегративной психологии, раскрывающий понятия сознания, личности (Я реальное, Я потенциальное), влияния расширенных состояний сознания на нейропсихологию, психофизиологию, витальность, личностные и социально-психологические качества.
- Оригинальная, экологичная и эффективная программа связанного дыхания.
- Специально разработанный в лаборатории Международного института интегративной психологии (автор Козлов В.В.) алгоритм музыкальной стимуляции;
- Приемы высвобождения движения и дыхания, как во время дыхательной сессии, так и до нее.
- Элементы танцевально-двигательной, телесно-ориентированной, музыкальной терапии,
- направленные визуализации, медитации, авторские техники контекстуальной релаксации.

За время тренинга Вы сможете на глубоком уровне освоить теорию и навыки прохождения процессов ДМД, как в ролях "дышащего", так и "ситтера"

Формат тренинга рассчитан как на участников с опытом, так и на новичков.

В любом случае, каждый унесет с собой столько, сколько способен унести.

Кстати, для ознакомления (скачивания) доступна [книга по ДМД](#)

По вопросам условия участия, цены, места, времени и другой орг. информации - просьба обращаться к организаторам - +77020075800 – SOULTREAT CENTRE

