Интенсивный тренинг трансформации личности «ЛИЧНОСТНЫЙ КРИЗИС - ВЫЗОВ ЖИЗНИ»

31 июля - 4 августа 2022, г.Курган.



Причинами кризисных состояний человека могут стать потери близких, болезни, ситуации угрозы жизни, несчастная любовь, социальный и материальный кризисы.

Психологическими характеристиками личностных кризисов являются чувства отчаяния, одиночества, страха, изменение системы ценностей, повышенная тревожность, агрессивность.

Кризисные состояния представляют опасность для человека, если он «застревает» в них, оказывается не в состоянии принять ситуацию кризиса и найти в ней возможности для дальнейшего развития.

Участники тренинга ознакомятся с многообразием жизненных кризисов человека – материальных, социальных, духовных и получат практические навыки работы с кризисной личностью.

Основная цель тренинга:
Понять и Принять и Интегрировать кризис, как возможность дальнейшего развития - именно он рождает личность менее конфликтную, свободную от прошлого, не привязанную к своим обусловленностям и к стадной ментальности, более здоровую.

Задачи тренинга

- актуализировать творческие, интеллектуальные, личностные, духовные и физические ресурсы для выхода из кризисного состояния;
- укрепить самоуважение и уверенность в себе;
- сформировать ответственность за свою жизнь и навыки самостоятельного решения проблемных ситуаций;

В программе тренинга:

- Лекционно-практический курс - базовые представления, основные понятия и теоретические положения кризисной
- Практические методы личностного роста и расширения сознания;
- Техники самоактуализации и интеграции, преодоления кризисных состояний;
- обретение внутреннюю устойчивости и умения быть более независимыми от внешних обстоятельств и внешних воздействий;
- Интенсивные интегративные психотехнологии;

Предварительная запись на тренинг обязательна - количество участников ограничено.

ОРГАНИЗАЦИОННАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Место проведения: санаторий "Лесники"
При прохождении тренинга участники получают **сертификат** Международной Академии Психологических наук.

Стоимость:

Стоимость участия, по предоплате:
до 01 мая – 33,000

до 01 июня – 35,000
до 01 июля – 37,000
в день начала тренинга 39,000
(размер предоплаты 8,000).

В стоимость тренинга входит проживание, питание, трансфер. Размещение в 2-х, 3-х местные номерах со всеми удобствами.

Запись и подробная информация по телефонам:

+7 912 975 72 75 - **Алена Сорокина**, valentinka-mate@yandex.ru
+7 912 619 300 - **Сальцына Алена**, help@psihologexpert.ru

//

TRANSLATE with x English Arabic Hebrew Polish
Bulgarian Hindi Portuguese
Catalan Hmong Daw Romanian
Chinese Simplified Hungarian Russian
Chinese Traditional Indonesian Slovak
Czech Italian Slovenian
Danish Japanese Spanish
Dutch Klingon Swedish
English Korean Thai
Estonian Latvian Turkish
Finnish Lithuanian Ukrainian
French Malay Urdu
German Maltese Vietnamese
Greek Norwegian Welsh
Haitian Creole Persian
// TRANSLATE with COPY THE URL BELOW Back EMBED THE SNIPPET BELOW IN YOUR SITE

Enable collaborative features and customize widget:
Bing Webmaster Portal

Back

//