



«Тело как Космос Духа»

26 – 31 мая 2023, Крым, Казантип.

**Важность использования телесно-ориентированных психотехник в практической психологии и психотерапии обусловлена тем фактом, что тело является центром личного космоса ,
системообразующим фактором человека.**

«Человеческое тело — лучшая картина человеческой души» Людвиг Витгенштейн.

Интегративная телесно-ориентированная психотерапия - это способ "исцеления души через работу с телом".

Области практического применения телесно-ориентированной психотерапии:

- Психологическая и социальная реабилитация,
- улучшение общего самочувствия,
- индивидуальное и семейное консультирование,
- психосоматические расстройства,
- кризисные состояния и жизненные трудности,
- стрессовые расстройства, депрессии.



