

Белорусская Психологическая Школа
«ИГРЫ СОЗНАНИЯ:
трансперсональный проект в культуре»
5 – 9 апреля 2023 г.
Гомель, Беларусь



Трансперсональный проект в культуре связан с предельным опытом, созиданием нового и преодолением старого, его сутью можно назвать выход за пределы известного, освоенного, окультуренного.

Современный исторический этап – это качественно иной этап планетарной эволюции, это становление глобальной цивилизации, выдвигающей человека в качестве ключевой фигуры нового века.

Человечество находится в не имеющем аналогов интенсивном процессе глобализации и трансформации социально-политических структур, при этом сохранение специфики и уникальности всего того, что было накоплено человечеством в ходе своей долгой истории — залог выживания общечеловеческих ценностей в изменившемся мире.

В современной ситуации каждый человек получил возможность мыслить и проживать свою самость в масштабах «я и человечество», «я и цивилизация», «я и мировая культура».

Каждый человек испытывает в своей жизни трансперсональные переживания, но все могут их осознать и отрефлексировать.

Трансперсональными можно назвать переживания, в которых чувство самотождественности выходит за пределы индивидуальной, или личной, самости, охватывая человечество в целом, жизнь, дух и космос.

Семинар будет посвящен различным аспектам активности человеческого сознания в тех состояниях, когда сознание выходит за пределы самосознания для трансперсональных переживаний и путешествий. **Речь пойдет именно об играх сознания**, связанных с трансперсональными путешествиями, различными медитациями, различными измененными состояниями.

Автором семинара были написаны основные учебники по трансперсональной психологии для российских вузов, также в основу тренинга лег более чем 30-летний опыт освоения автором медитаций, религиозных практик, шаманизма и различных психотехник.

Основная цель тренинга – знакомство с методами и техниками вхождения в ресурсные расширенные состояния сознания, развитие навыков саморефлексии, обретение ресурса для выхода из кризисных состояний, расширение представлений о себе и своей жизненной ситуации, позволяющее увидеть новые возможности и смыслы.

{youtube}TnsvLnoSGbw|400|300|1{/youtube}

В программе тренинга **Лекционный курс:**

- архаические карты реальности и современная психология;
- высшие цели интеграции и трансформации личности – линейные и глубинные подходы;
- языки сознания и редактор реальности;
- индивидуальное свободное сознание, его космическое и профаническое измерения.

Практические методы личностного роста и расширения сознания:

- психотехники связного дыхания (ДМД;
- направленные визуализации и их анализ;
- медитации;

- шаманские путешествия;
- депривационные техники;
- техники глубокой релаксации.

Тренинг будет проходить в санатории под Гомелем.

Стоимость участия в тренинге - 250 \$ (студенты, магистранты, аспиранты очных отделений, пенсионеры 150\$).

Цена на проживание и питание

для граждан Беларуси 67 бел. руб./сут,

для иностранных граждан - 2330 рос.руб./сут.

Оплата в кассе санатория производится в белорусских рублях по курсу нац.банка (в нашем случае по курсу на 31.03.2023).

Курортный сбор санатория 3% (для пенсионеров по возрасту 1%).

Дополнительная информация у организатора:

pavlova.iulia@gmail.com +375 29 3922848 **Юлия**

Начало тренинга 12:00 5 апреля, окончание – 14:00 9 апреля.