

Выездной VIP-тренинг "ИНСАЙТ"

16-21 апреля 2024 г.

**Международный экобиологический центр Диостан
(60 км от Магнитогорска)**



"Если ситуация не предполагает благоприятных возможностей для самореализации, человек должен принять внутреннее решение не зависеть от ситуации и реализовывать свою судьбу своими руками по своему желанию.

Есть люди, которые сделали сами себя и сделали свою судьбу сами.

Как бы то ни было, всегда есть люди, которые вам помогают в реализации, люди–ориентиры в вашей реализации, принимающие вас люди, пусть даже без понимания."

В.В. Козлов. Гомель, 2014г.

Для кого этот тренинг?

- Для тех, кто ищет нестандартные решения и готов к глубокому погружению в себя.
- Для лидеров и инноваторов, стремящихся к новым горизонтам личностного роста и успеха.
- Для всех, кто ценит эксклюзивность, индивидуальность и силу природы в поиске гармонии и вдохновения.
- Для тех, кто хочет найти новый смысл и направление в жизни.
- Для всех, кто готов инвестировать в себя и свое будущее.



«И если вам кто-то говорит:
«Вы недостаточно хороши», то я вам скажу:
«Вы абсолютно совершенны»,
и мы вместе найдем это место –
место полного совершенства внутри вас и вокруг вас».
В.В. Козлов «Интегративная психология»

Инсайт - это старейший (сформированный в начале 90-х!) и **базовый тренинг по интегративным психотехнологиям**, работающим с измененными состояниями сознания.

В частности, **детально изучаются все основные дыхательные психотехники**: ребефинг, вайвейшн, свободное дыхание, холотропное дыхание, ДМД. Все техники основаны на связном дыхании, однако **дают различные состояния** и позволяют проработать **различные пласты психики**, а также высвободить энергию тела, освободится от мышечных и суставных зажимов. Также используются телесно-ориентированная терапия, танатотерапия, элементы арт-терапии, техники танцевально-двигательной терапии, направленные визуализации и т.д.

Такой широкий спектр практических методов **открывает различные пути** к ресурсам своего тела и своей психики, осознания своих паттернов проживания жизни и смерти, дает участником возможность лучше почувствовать и сформировать свой собственный путь трансформации жизни.



Перестав тратить энергию на чрезмерное напряжение, освоив новую для себя пластику тела, человек уходит от шаблонного мышления и от шаблонных способов поведения. Вы сможете на своем примере оценить, как жизнь в более свободном и гибком теле отличается от жизни в теле, зажатом перенапряжениями.

Наш тренинг проходит в экобиологическом центре "Диостан", где каждый уголок наполнен красотой, гармонией и спокойствием, создавая идеальные условия для глубоких инсайтов и самопознания.

Эксклюзивность и индивидуальный подход: **VIP-формат обеспечивает персонализированное внимание к каждому участнику.**

Тренинг имеет следующие цели:

- усвоение базовых знаний по теории интегративных психотехнологий;

- овладение техниками ребефинга, вайвейшн, холотропного дыхания, энергодыхания, шаманского дыхания, ДМД;
- ознакомление с различными медитативными, телесно–ориентированными, шаманскими и другими психотехниками, связанными с измененными состояниями сознания.
- изучение процессов связного дыхания и расширенных состояний сознания на уровнях физиологии, психофизиологии, психологии;
- социально-психологическими закономерностями групповой динамики.



Что вас ждет?

- Глубокие знания и инсайты, которые помогут вам лучше понять себя и окружающий мир.
- Практические упражнения, направленные на развитие ваших личных и профессиональных навыков.
- **Индивидуальный подход**, благодаря которому каждый участник получит **персонализированные рекомендации и советы**.

И самое главное - это удивительное путешествие в безграничное пространство своего "Я", знакомство и исследование космоса и хаоса своей личности

После прохождения тренинга участникам выдается **Сертификат МАПН** (Международная Академия Психологических Наук) об успешном прохождении тренинга «Инсайт», который является одним из основных модулей специализации по интегративной психологии.

Запишитесь сейчас!

Количество мест ограничено, чтобы обеспечить максимальное внимание каждому участнику.

Зарегистрируйтесь сегодня и сделайте первый шаг к изменению своей жизни!

Чтобы получить презентацию по тренингу или созвониться с организаторами - напишите «Хочу презентацию» или «Хочу звонок» в любой из мессенджеров (Вотсап, Телеграм, Вайбер).

+7 982 320 3844 Мария

+7 912 805 2066 Александр

TRANSLATE with x English [Arabic](#) [Hebrew](#) [Polish](#)
[Bulgarian](#) [Hindi](#) [Portuguese](#)
[Catalan](#) [Hmong Daw](#) [Romanian](#)
[Chinese Simplified](#) [Hungarian](#) [Russian](#)
[Chinese Traditional](#) [Indonesian](#) [Slovak](#)
[Czech](#) [Italian](#) [Slovenian](#)
[Danish](#) [Japanese](#) [Spanish](#)
[Dutch](#) [Klingon](#) [Swedish](#)
[English](#) [Korean](#) [Thai](#)
[Estonian](#) [Latvian](#) [Turkish](#)
[Finnish](#) [Lithuanian](#) [Ukrainian](#)
[French](#) [Malay](#) [Urdu](#)
[German](#) [Maltese](#) [Vietnamese](#)
[Greek](#) [Norwegian](#) [Welsh](#)
[Haitian Creole](#) [Persian](#)

// TRANSLATE with COPY THE URL BELOW [Back](#) EMBE
D THE SNIPPET BELOW IN YOUR SITE

Enable collaborative features and customize widget:

[Bing Webmaster Portal](#)

[Back](#)

//