

**Основная цель:** познание духовного измерения человеческого бытия и трансперсональных аспектов личности.

**В программе тренинга:**

1. Теория:

- Архаические карты реальности и современная психология.
- Высшие цели интеграции и трансформации личности – линейные и глубинные подходы.
- Универсальная интегративная модель психической реальности.
- Стратегия силы и слабости в духовном развитии.
- Индивидуальное свободное сознание, его космическое и профаническое измерения.

2. Практика:

- Дыхательные психотехники.
- Аскетические практики в русле духовных традиций шаманизма, язычества, христианства, буддизма, даосизма, суфизма, право- и левотантрических течений.
- Статические и динамические медитации.
- Депривационные практики.
- Базовые шаманские путешествия.
- Трассовые танцы, хождение по углям, свет-лоджи и другие духовные практики экстаза.

Вас ждет увлекательное путешествие к вершинам своих возможностей, переживание высших состояний человеческой души, общение и отдых в уединённом, живописном месте.